



Location d'espaces
collectif et / ou individuel

www.maisondubienetre-lons.fr



Salle de formation :

- 90 m²
- WIFI
- avec vestiaires
- sonorisation
- vidéoprojection

location :

- 1/2 journée
 - journée
 - soirée
- (conférences, réunions,
expositions, activités de bien-
être et artistiques, ateliers,
formations, ...)

Box Dakhla :

- 12 m²
- avec salle d'attente
- WIFI
- sanitaires

location :
- 1 à 2 journée(s) par
semaine



Pour tout renseignement, nous contacter au 06 01 98 06 88



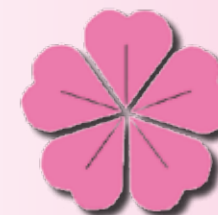
ESPACE SAKURA



www.espace-sakura.fr

Tél : 09 50 39 18 61

Créateurs de bien-être



Sur rendez-vous, du lundi au samedi de 8h00 à 19h00
site internet : www.maisondubienetre-lons.fr

Déplacements : - en entreprise - à domicile pour les personnes à mobilité réduite
9 bis Avenue Thurel - 39000 - Lons le Saunier (près de la Poste)

tél : 09.50.39.18.61
: 06.81.90.94.79

mail : contact@maisondubienetre-lons.fr



Prestations non thérapeutiques

L'Essentiel®



Doux et profond, il apporte une détente extrême.

- * le corps entier (1 h 15) : **69 €**
(1 h 30) : **79 €**
- * avant ou arrière du corps (1 h 00) : **59 €**
- * sectoriel (jambes, dos etc ...) (30 min) : **34 €**
(45 min) : **49 €**

Pour les sportifs



Puissant et tonique, il aide à la récupération (cuisses, mollets, bras, dos ...)

- (30 min) : **34 €**
- (45 min) : **49 €**

Pour les futures mamans



C'est un Essentiel® adapté aux futures mamans.

- (45 min) : **49 €**
- (1 h 00) : **59 €**
- (1 h 15) : **69 €**
- (1 h 30) : **79 €**

Massage Assis Minute (MAM)

Rapide et efficace

- Séance de (15 min) : **19 €**
- (20 min) : **24 €**

Organisation d'espaces de bien-être en entreprise ou pour un évènement (études, conseils et devis)



CB, chèques, espèces, facilités de paiement

Réflexologie plantaire



Grâce à la stimulation des zones réflexes, elle permet de rééquilibrer l'organisme.
la séance : **54 €**
(1h00 minimum)
forfait 5 séances : **255 €**

Consultez le livre d'or sur le site internet, onglet : "Témoignages / le livre d'or de la réflexologie plantaire"

Reiki



Séance de rééquilibrage énergétique :
(Usui et Karuna)
- 1h00 à 1h30 : **54 €**
- protocole complet
4 séances : **200 €**

Drainage méthode VODDER



C'est une technique de peau manuelle, douce et rythmée qui stimule le milieu hydrique du corps.
séance 1h00 : **54 €**
forfaits : 5 séances **255 €**

Relaxation coréenne



Se pratique habillé sans huile. Génère une relaxation profonde et durable grâce à la mobilisation douce de l'ensemble du corps.

1h00 : **59 €**

Formations Reiki:



Reiki Usui

- 1^{er} degré : **195 €**
- 2^{ème} degré : **275 €**
- 3^{ème} degré : **385 €**
- Maître Reiki Usui : **1005 €**



Reiki Karuna®

- (prérequis : 3^{ème} ou maîtrise Usui)
- 1^{er} et 2^{ème} degré praticien : **275 €**
- Maître Reiki Karuna® : **525 €**

Séance Iridologie

examen et entretien
45 min : **49 €**



Séance de profilage

Profilage :
30 minutes : **32€**

Accompagnement :
la séance : **52 €**

Forfait
(1 séance de profilage
+ 1 séance d'accompagnement) : **75 €**



Offrez une carte cadeau !

A partir de **34 €**, appréciée pour toute occasion, (St Valentin, Fête des Mères et des Pères, mariage, anniversaire, départ à la retraite, Noël ...) ou tout simplement pour faire plaisir.

(validité : 6 mois)

